South Riverdale COMMUNITY HEALTH CENTRE

Harmony Hall CENTRE FOR SENIORS
A program of South Riverdale Community Health Centre

செய்தி மடல் ஆனி - 2017

விசேட அறிவிப்புகள்

ஆனி 9 – வசந்த விழா

ஆனி 11 ~ Toronto Challenge நடைபவனி

TORONTO CHALLENGE
5K RUN • 5K WALK • 1K WALK

ஆனி 18 – தந்தையர் தினம்

ஆனி 27 ~ பிறந்த நாள் மதிய உணவு

உள்ளே...

அலுவலக செயற்பாடுகள்

பிறந்த நாள் வாழ்த்துக்கள்

நிகழ்ச்சி விபரங்கள்

பங்களிப்பும் பதிவுகளும்

நன்மைகளும் அன்பளிப்பும்

எமது போக்குவரத்து எல்லைகள்

எமது போக்குவரத்துச் சேவையானது 2 வகையான எல்லைகளைக் கொண்டது. **Victoria Park Ave** இலிருந்து **Kennedy Road** வரையிலும், **Eglinton Ave** இலிருந்து **Lake** வரையில் வசிப்பவர்களுக்கு இச்சேவை வழங்கப்படுகிறது. இவர்கள் இச்சேவையை 401 இலிருந்து **Lake** வரையிலும் **Spadina** இலிருந்து **Markham Road** வரைக்கும் பெற்றுக் கொள்ளலாம்.

மேலதிக விபரங்களுக்கு

416 752 –8868 என்ற இலக்கத்தைத் தொடர்பு கொள்ளவும்.

MAIN OFFICE
2 Gower Street
Toronto ON M4B-1E2
Program office: 416-752-0101
Transport Office: 416-757-8868

SATALITE OFFICE
2a Market Place
Toronto, ON M4C-5M1
Phone: 416-693-5300

TORONTO · Ontario · United Way Member Agency

This project is funded in part by the Government of Canada's New Horizons for Seniors program. Canada

அறிவிப்புகள்

வணக்கம்! ஆனி மாதம் 9ம் திகதி நடை பெறவிருக்கும் எமது வசந்த விழாவிற்கு உங்கள் எல்லோரினதும் வரவையும், நல் ஆதரவையும் எதிர்பார்க்கின்றோம்! நன்றி!

எப்படி எப்படி எல்லாமோ தன் பாசம் உணர்த்துவாள் அம்மா
ஒரேஒரு கை அழுத்தத்தில் எல்லாமே உணர்த்துவார் தந்தை

ஊர்மிலா செல்வநாயகம்
தமிழ் ஒருங்கிணைப்பாளர்

எமது வேலை நாட்கள்

திங்கள் முதல் வெள்ளி வரை காலை 8:30 மணி தொடக்கம் மாலை 4:30 மணிவரை

மேலதிக தொடர்புகளுக்கு ~ 416-752-0101 Ext: 230

Toronto Challenge நடைபவனி

ஆனி 11, 2017 அன்று நடைபெறவுள்ள Toronto Challenge நடைபவனியில் கலந்துகொள்வதனூடாக, ஹார்மணி நிலையத்திற்கு ஆதரவு வழங்குமாறு, எமது அங்கத்தவர்களைக் கேட்டுக் கொள்கிறோம். Toronto Challenge நடைபவனி, எமது சமூகத்து முதியோர்களது, வாழ்க்கைத் தரத்தை மேம்படுத்தும் சேவைகளை வழங்கும் அரச சார்பற்ற / இலாப நோக்கற்ற நிறுவனங்களுக்கு நிதி திரட்டும் நிகழ்வாகும். இந்நிகழ்வில் திரட்டப்படும் 100% நிதி ஹார்மணி நிலையத்திற்கே சேரும். 25 டொலர்கள் அல்லது அதற்கு மேலான நன்கொடைகளுக்கு வருமானவரிப் பற்றுச்சீட்டு வழங்கப்படுகிறது. நீங்கள் தொடர்ச்சியாக வழங்கி வரும் ஆதரவுக்கு நன்றி.

ஆனி மாதத்தில் பிறந்த அனைவருக்கும் எமது இனிய பிறந்தநாள் வாழ்த்துக்கள்

- பாலச்சந்திரன் ஞானசபாபதி
- துரைசாமி மேரி
- கப்ரியல் பெர்னாண்டோ
- கென்ஸ்மன் டெய்சி
- ஜெகநாதன் ஈஸ்வராதேவி
- ஜோசெப் செபபாக்கியம்
- கைலாசபிள்ளை நாகராஜா
- கனகசபை கனகமணி
- கந்தையா சுப்பையா
- குமாரசாமி ஸ்ரீதேவி
- முத்துலிங்கம் சோதிமலர்
- நாகரட்ணம் சின்னம்மா
- நமசிவாயம் புனிதவதி
- பரமநாதன் பத்மனிதேவி
- பொன்னம்பலம் இலகுநாதன்
- ராஜரட்ணம் யோகம்மா
- சீவரட்ணம் புஸ்பா
- வேலுப்பிள்ளை விக்னேஸ்வரன்
- விவேகானந்தன் நகுலாம்பிகை
- மாணிக்கவாசகர் அம்பிகாபதி

மகிழ்வான தருணங்கள் மலரட்டும் இனிமையாக

<u>தமிழ் அங்கத்தவர்களுக்கான அறிவிப்புகள்</u>

ஒவ்வொரு செவ்வாயும் தமிழ் அங்கத்தவர்களின் கூட்டம் காலை 9:00 இல் இருந்து மாலை 4:30 மணி வரையும், விசேட பயிற்சிகள் ஒவ்வொரு புதனும் மதியம் 12:30 இல் இருந்து மாலை 3:30 மணிவரையும் நடைபெறும்.

<u>ஒவ்வொரு செவ்வாய்க்கிழமைகளிலும்</u>

09:15 – 10:15 கணணி (Basic)

10:15- 11:15 யோகாசனம்

11:30 – 12:30 ஆங்கில வகுப்பு

12:30 – 1:30 மதிய உணவு

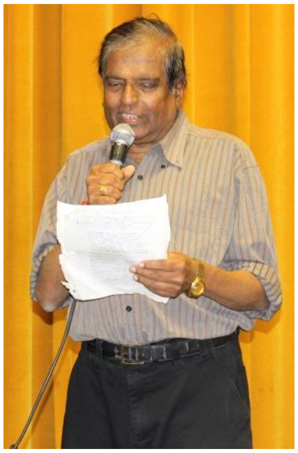
பொழுது போக்கு நிகழ்ச்சிகளான **சீட்டாட்டம், கரம், பிங்கோ** போன்ற விளையாட்டுகளை நீங்கள் சக அங்கத்தவர்களுடன் சேர்ந்து விளையாடலாம்.

<u>ஒவ்வொரு புதன்கிழமைகளிலும்</u>

- **விசேட நிகழ்ச்சிகளுக்கான நடனம், பாட்டு, நாடகம் போன்றவற்றிற்குப் பயிற்சிகள் வழங்கப்படும். இதில் பங்குபற்ற விரும்புவோர் எம்முடன் தொடர்பு கொள்ளவும்.**

சித்திரை மாத பிறந்தநாள்

அன்னையர் தின நிகழ்ச்சிகள்



அங்கத்துவத்தின் நன்மைகள்

ஹார்மணி ஹோல் முதியோர் நிலையம் சமூக அங்கத்தினரால் உருவாக்கப்பட்டது. இந்த நிலையம் முதியோருக்கு மனோதத்துவ ரீதியாகவும் உடல் ரீதியாகவும் சேவைகளை வழங்கிவருகின்றது. நாங்கள் எங்களுடைய சமுதாய நடவடிக்கைகளை எமது சமூகத்திற்கு தொடர்ந்து செயலில் செய்து வருவோம். அங்கத்தவராக இருக்கும் தங்களுக்கு நாங்கள் கொடுக்கும் நன்மைகளும் உரிமைகளும்:

- சகல நிகழ்ச்சிகளிலும் பங்குபெறும் வாய்ப்பு
- மற்ற அங்கத்தினருடைய ஆதரவு
- நிகழ்ச்சிகளை சீராக்கும் வாய்ப்புக்கள்
- கருத்தரங்குகளிலும் கலந்துரையடல்களிலும் கலந்துகொள்ளும் வாய்ப்பு
- ஆங்கில, சீன, வங்காள அங்கத்தவர்களுடன் இணைந்த நிகழ்ச்சிகளில் பங்குபற்றல்
- வருடாந்த பொதுக்கூட்டத்தில் பங்குபெறும் வாய்ப்பு
- சுற்றுலாக்களில் பங்குபற்ற சந்தர்ப்பங்கள்

ஹார்மணி ஹோல் அங்கத்துவம் புரட்டாதி 1ஆம் திகதியிலிருந்து ஆவணி 31 அம் திகதி வரையுள்ள ஒரு வருட காலம் ஆகும். தங்கள் அங்கத்துவக் கட்டணம் எங்களுக்கு அச்சு அடிக்கும், செய்தி அனுப்பும், தபால் அனுப்பும் காரியங்களுக்கும் உதவுகிறது.

அன்பளிப்புப் பத்திரம்

பெயர்: ~~~~~~

விலாசம்: ~~~~~~

தொலைபேசி இலக்கம்: ~~~~~~

மின் அஞ்சல்: ~~~~~~

அன்பளிப்புத் தொகை: ~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~