


























ஞாயிறு	திங்கள்	செவ்வாய்	புதன்	வியாழன்	வெள்ளி	சனி
		10:15 -11:15 யோகாசனம் 1 11:30-12:30 கணணி(பேஸிக்) 11:30 ஆங்கில வகுப்பு 12.30 மதிய உணவு 1:30-3:30-கரம்,காட்,ஸ்னூக்கர்	9:30-10:30 யோகாசனம் 2 11:30-12:30 CTC-யோகாசனம் 12:30-2:00 நடன வகுப்பு	9-10 யோகாசனம் 3 STC 11-12 உடற்பயிற்சி CTC	11:00-11:30 யோகாசனம் 4 (CTC) சீன மக்களின் கூட்டம்	5
6	7 9:15 - 10:15 உடற்பயிற்சி-H.H 11:00-12:00 உடற்பயிற்சி-CTC	10:15 -11:15 யோகாசனம் 8 11:30-12:30 கணணி(பேஸிக்) 11:30 ஆங்கில வகுப்பு 12.30 மதிய உணவு 1:30-3:30-கரம்,காட்,ஸ்னூக்கர்	9:30-10:30 யோகாசனம் 9 11:30-12:30 CTC-யோகாசனம் 12:30-2:00 நடன வகுப்பு	9-10 யோகாசனம் 10 STC 11-12 உடற்பயிற்சி CTC	11:00-11:30 யோகாசனம் 11 (CTC) சீன மக்களின்கூட்டம்	12
13	14 9:15 - 10:15 உடற்பயிற்சி-H.H 11:00-12:00 உடற்பயிற்சி-CTC	10:15 -11:15 யோகாசனம் 15 11:30-12:30 கணணி(பேஸிக்) 11:30 ஆங்கில வகுப்பு 12.30 மதிய உணவு	9:30-10:30 யோகாசனம் 16 11:30-12:30 CTC-யோகாசனம் 12:30-2:00 நடன வகுப்பு	9-10 யோகாசனம் 17 STC 11-12 உடற்பயிற்சி CTC	11:00-11:30 யோகாசனம் 18 CTC சீன மக்களின் கூட்டம்	19
20	21  அலுவலகம் பூட்டப்பட்டிருக்கும்	10:15-11:15 யோகாசனம் 22 11:30-12:30 கணணி(பேஸிக்) 11:30 ஆங்கில வகுப்பு 12:30 மதிய உணவு 1:30-3:30-கரம்,காட்,ஸ்னூக்கர்	9:30-10:30 யோகாசனம் 23 11:30-12:30 CTC-யோகாசனம் 12:30-2:00 நடன வகுப்பு	9-10 யோகாசனம் 24 STC 11-12 உடற்பயிற்சி CTC	வசந்த விழா 25  6:30pm-10:00pm Cardinal Newman High School	26
27	28 சீன இசை	10:15 -11:15 யோகாசனம் 29 11:30-12:30 கணணி(பேஸிக்) 11:30 ஆங்கில வகுப்பு 12.30 மதிய உணவு 1:30-3:30-கரம்,காட்,ஸ்னூக்கர்	30 செஸ் விளையாட்டு 10:00 —1:00	31 சீன இசை	2 GOWER ST,ON M4B 1E2 TEL: 416-752 0101 FAX: 416-752-8868 www. call-a-service.com	



Harmony Hall Centre for Seniors

A Program of South Riverdale Community Health Centre



Sun-	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Sat
		10:15-11:15 Yoga 1 11:30-12:30 Computer (Basic) 11:30 English Class  12.30 Lunch 1:30-3:30 - Board games	9:30-10:30 Yoga—H.H 2 11:30-12:30 CTC -Yoga 12:30-2:00 - Dance Class 	3 9:00-10:00 Yoga STC 11-12 Gentle Fitness CTC 	11:30-12:30 Yoga –CTC Chinese Social 	5
6	9:15-10:15 Gentle Fitness- H.H 11:00-12:00 Gentle Fitness—CTC 	7 10:15-11:15 Yoga 8 11:30-12:30 Computer (Basic) 11:30 English Class  12.30 Lunch 1:30-3:30 - Board games	9:30-10:30 Yoga—H.H 9 11:30-12:30 CTC -Yoga 12:30-2:00 - Dance Class 	10 9:00-10:00 Yoga STC 11-12 Gentle Fitness CTC 	11:30-12:30 Yoga –CTC Chinese Social 	12
13	9:15-10:15 Gentle Fitness- H.H 11:00-12:00 Gentle Fitness—CTC 	14 10:15-11:15 Yoga 15 11:30-12:30 Computer (Basic) 11:30 English Class  12.30 Birthday 1:30-3:30 - Board games	9:30-10:30 Yoga—H.H 16 11:30-12:30 CTC -Yoga 12:30-2:00 - Dance Class 	17 9:00-10:00 Yoga STC 11-12 Gentle Fitness CTC 	11:30-12:30 Yoga –CTC Chinese Social 	19
20	21  Office Closed	10:15-11:15 Yoga 22 11:30-12:30 Computer (Basic) 11:30 English Class  12.30 -Lunch 1:30-3:30 - Board games	9:30-10:30 H.H-Yoga 23 11:30-12:30 – Yoga CTC 12:30-2:00 - Dance Class 	24 9:00-10:00 Yoga STC 11-12 Gentle Fitness CTC 	Vasantha Vizha 25  (Cultural Show) 6:30pm-10:00pm Venue-Cardinal Newman High School	26
27	28 Chinese karaoke 	10:15-11:15 Yoga 29 11:30-12:30 Computer (Basic) 11:30 English Class  12.30 Birthday 1:30-3:30 - Board games	30 Chess Drop In 10—1:00 	31 Chinese karaoke 	2 GOWER ST, ON M4B 1E2 TEL: 416-752 0101 FAX: 416-752-8868 www. call-a-service.com	