

Harmony Hall Centre For Seniors A Program of South Riverdale Community Health Centre

南河谷樂融社耆老中心

電話: (416) 752-0101 x223 (Billy)




傳真: 416-752-8869

2018年5月

地址: 2 Gower Street, Toronto, ON. M4B 1E2

網址: www.call-a-service.com

Email: billyw@call-a-service.com

MON 星期一	TUE 星期二	WED 星期三	THU 星期四	FRI 星期五
 <p>(以下華人組興趣班均免費, 特別注明收費的活動除外)</p>	<p>1</p> <p>泰米爾組活動 தமிழ் குழு திட்டம்</p> 	<p>2</p> <p>英文組活動 9:30-10:30 瑜珈班 10:00-1:00 國際象棋 12:00-4:00 Euchre牌 5:00-6:15 Mobile Food Market at 10 Gower Street</p> 	<p>3</p> <p>9:00-3:00 粵曲卡拉OK 0:00-11:00 健身班 10:00-12:00 橋牌 10:00-12:00 桌球耍樂 1:00-3:00 針織班 1:30-3:30 撲克初班 2:00-3:00 講座: Homeopathy</p>	<p>4</p> <p>9:30-10:30 交際舞班 (\$1/堂) 9:30-10:30 六通拳 10:00-11:00 法語班 10:30 排舞班; 國語班 11:35-11:55 園正健身操 12:00 華人組聚餐 (\$13/包括4個星期五) 1:15 麻將耍樂 1:15-2:00 IPAD 班 1:15-2:15 太極班; 串珠班 (\$3/堂) 2:00-4:00 二胡班</p> 
	<p>7</p> <p>9:15-10:15 健身班 10:00-11:30 初級Euchre班 10:30-4:00 時代曲卡拉OK 11:00-3:00 撲克牌</p> 	<p>8</p> <p>泰米爾組活動 தமிழ் குழு திட்டம்</p> 	<p>9</p> <p>英文組活動 9:30-10:30 瑜珈班 10:00-1:00 國際象棋 12:00-4:00 Euchre牌 5:00-6:15 Mobile Food Market at 10 Gower Street</p> 	<p>10</p> <p>9:00-3:00 粵曲卡拉OK 10:00-12:00 橋牌 10:00-12:00 桌球耍樂 1:00-3:00 針織班 1:30-3:30 撲克初班</p> 
<p>14</p> <p>健身班暫停一天 10:00-11:30 初級Euchre班 10:30-4:00 時代曲卡拉OK 11:00-3:00 撲克牌</p> <p>英文組特別節目, 時代曲卡拉 OK 轉往會議室</p>	<p>15</p> <p>泰米爾組活動 தமிழ் குழு திட்டம்</p> 	<p>16</p> <p>英文組活動 9:30-10:30 瑜珈班 10:00-1:00 國際象棋 12:00-4:00 Euchre牌 5:00-6:15 Mobile Food Market at 10 Gower Street</p> 	<p>17</p> <p>9:00-3:00 粵曲卡拉OK 10:00-11:00 健身班 10:00-12:00 橋牌 10:00-12:00 桌球耍樂 1:00-3:00 針織班 1:30-3:30 撲克初班</p> 	<p>18</p> <p>9:30-10:30 交際舞班 (\$1/堂) 9:30-10:30 六通拳 10:00-11:00 法語班 10:30 排舞班; 國語班 11:35-11:55 園正健身操 12:00 華人組聚餐 (\$13/包括4個星期五) 1:15 麻將耍樂 1:15-2:00 IPAD 班 1:15-2:15 太極班; 串珠班 (\$3/堂) 2:00-4:00 二胡班</p> 
<p>21</p> <p>VICTORIA DAY 中心休息一天</p>	<p>22</p> <p>泰米爾組活動 தமிழ் குழு திட்டம்</p> 	<p>23</p> <p>英文組活動 9:30-10:30 瑜珈班 11:00-1:00 Foot Clinic 12:00-4:00 Euchre牌 5:00-6:15 Mobile Food Market at 10 Gower Street</p> 	<p>24</p> <p>9:00-3:00 粵曲卡拉OK 10:00-11:00 健身班 10:00-12:00 橋牌 10:00-12:00 桌球耍樂 1:00-3:00 針織班 1:30-3:30 撲克初班 2:00-3:00 電影: Austin Powers International Man of Mystery</p> 	<p>25</p> <p>9:30-10:30 交際舞班 (\$1/堂) 9:30-10:30 六通拳 10:00-11:00 法語班 10:30 排舞班; 國語班 11:35-11:55 園正健身操 12:00 華人組聚餐 (\$13/包括4個星期五) 1:15 麻將耍樂 1:15-2:00 IPAD 班 1:15-2:15 太極班; 串珠班 (\$3/堂) 2:00-4:00 二胡班</p> 
<p>28</p> <p>健身班暫停一天 10:00-11:30 初級Euchre班 10:30-4:00 時代曲卡拉OK 11:00-3:00 撲克牌 1:00-3:00 Bingo</p> <p>英文組特別節目, 時代曲卡拉 OK 轉往會議室</p>	<p>29</p> <p>泰米爾組活動 தமிழ் குழு திட்டம்</p> 	<p>30</p> <p>英文組活動 瑜珈班暫停一天 10:00-1:00 國際象棋 12:00-4:00 Euchre牌 5:00-6:15 Mobile Food Market at 10 Gower Street</p> 	<p>31</p> <p>9:00-3:00 粵曲卡拉OK 10:00-11:00 健身班 10:00-12:00 橋牌 10:00-12:00 桌球耍樂 1:00-3:00 針織班 1:30-3:30 撲克初班</p>	 <p>Harmony Hall CENTRE FOR SENIORS A program of South Riverdale Community Health Centre</p>    <p>"A United Way Member Agency"</p>

Harmony Hall Centre For Seniors A Program of South Riverdale Community Health Centre

2 Gower Street, Toronto, ON. M4B 1E2

May 2018















Chinese Program

Website: www.call-a-service.com

Email: billyw@call-a-service.com

Tel:(416)752-0101 x:223(Billy)

Fax:416-752-8869

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
 <p>(All Chinese Programs are FREE, Except Dance classes, Beads class and Lunch)</p>	<p>1</p> <p align="center">Tamil Program தமிழ் குழு திட்டம்</p> 	<p>2</p> <p align="center">English Program</p> <p>9:30-10:30 Yoga 10:00-1:00 Chess 12:00-4:00 Euchre 5:00-6:15 Mobile Food Market at 10 Gower Street</p>	<p>3</p> <p>9:00-3:00 Chinese Opera 10:00-11:00 Fitness with Maija 10:00-12:00 Cribbage 12:00-4:00 Snooker 1:00-2:00 Sweet Talk: Homeopathy</p>	<p>4</p> <p>9:30-10:30 Ballroom Dance \$1 10:00-11:00 French Class 10:30-11:30 Line Dance \$1 Mandarin Class 12:00 Lunch \$13 for 4 Fridays in May</p> <p>1:15 Mah-jong 1:15-2:00 IPAD Class 1:15-2:15 Tai Chi, Beads Class \$3 2:00-4:00 Erhu class</p>
<p>7</p> <p>9:15-10:15 Gentle Fitness 10:00-11:30 Beginner's Euchre 10:30-4:00 Chinese Karaoke 11:00-3:00 Poker</p> 	<p>8</p> <p align="center">Tamil Program தமிழ் குழு திட்டம்</p> 	<p>9</p> <p align="center">English Program</p> <p>9:30-10:30 Yoga 10:00-1:00 Chess 12:00-4:00 Euchre 5:00-6:15 Mobile Food Market at 10 Gower Street</p>	<p>10</p> <p>9:00-3:00 Chinese Opera 10:00-11:00 Fitness with Maija 10:00-12:00 Cribbage 12:00-4:00 Snooker 1:00-3:00 Knit Class 1:30-3:30 Beginner's Poker</p>	<p>11</p> <p>9:30-10:30 Ballroom Dance \$1 10:00-11:00 French Class 10:30-11:30 Line Dance \$1 Mandarin Class 11:00 Committee Meeting 12:00 Birthday Lunch \$13 for 4 Fridays in May</p> <p>1:15 Mah-jong 1:15-2:00 IPAD Class 1:15-2:15 Tai Chi, Beads Class \$3 2:00-4:00 Erhu class</p> 
<p>14</p> <p>No Gentle Fitness 10:00-11:30 Beginner's Euchre 10:30-4:00 Chinese Karaoke 11:00-3:00 Poker</p> 	<p>15</p> <p align="center">Tamil Program தமிழ் குழு திட்டம்</p> 	<p>16</p> <p align="center">English Program</p> <p>9:30-10:30 Yoga 10:00-1:00 Chess 12:00-4:00 Euchre 5:00-6:15 Mobile Food Market at 10 Gower Street</p>	<p>17</p> <p>9:00-3:00 Chinese Opera 10:00-11:00 Fitness with Maija 10:00-12:00 Cribbage 12:00-4:00 Snooker 1:00-3:00 Knit Class 1:30-3:30 Beginner's Poker</p>	<p>18</p> <p>9:30-10:30 Ballroom Dance \$1 10:00-11:00 French Class 10:30-11:30 Line Dance \$1 Mandarin Class 12:00 Lunch \$13 for 4 Fridays in May</p> <p>1:15 Mah-jong 1:15-2:00 IPAD Class 1:15-2:15 Tai Chi, Beads Class \$3 2:00-4:00 Erhu class</p> 
<p>21</p> <p align="center">OFFICE CLOSED</p> <p align="center">VICTORIA DAY</p>	<p>22</p> <p align="center">Tamil Program தமிழ் குழு திட்டம்</p> 	<p>23</p> <p align="center">English Program</p> <p>9:30-10:30 Yoga 10:00-1:00 Chess 11:00-1:00 Foot Clinic 12:00-4:00 Euchre 5:00-6:15 Mobile Food Market at 10 Gower Street</p>	<p>24</p> <p>9:00-3:00 Chinese Opera 10:00-11:00 Fitness with Maija 10:00-12:00 Cribbage 12:00-4:00 Snooker 1:00-3:00 Knit Class 1:30-3:30 Beginner's Poker 1:00-3:00 Movie: Austin Powers International Man of Mystery</p>	<p>25</p> <p>9:30-10:30 Ballroom Dance \$1 10:00-11:00 French Class 10:30-11:30 Line Dance \$1 Mandarin Class 12:00 Lunch \$13 includes 4 Fridays in May</p> <p>1:15 Mah-jong 1:15-2:00 IPAD Class 1:15-2:15 Tai Chi, Beads Class \$3 2:00-4:00 Erhu class</p>
<p>28</p> <p>No Gentle Fitness 10:00-11:30 Beginner's Euchre 10:30-4:00 Chinese Karaoke 11:00-3:00 Poker 1:00-3:00 Bingo</p>	<p>29</p> <p align="center">Tamil Program தமிழ் குழு திட்டம்</p> 	<p>30</p> <p align="center">English Program</p> <p>No Yoga Class 10:00-1:00 Chess 12:00-4:00 Euchre 5:00-6:15 Mobile Food Market at 10 Gower Street</p>	<p>31</p> <p>9:00-3:00 Chinese Opera 10:00-11:00 Fitness with Maija 10:00-12:00 Cribbage 12:00-4:00 Snooker 1:00-3:00 Knit Class 1:30-3:30 Beginner's Poker</p>	 <p align="center">Harmony Hall CENTRE FOR SENIORS A program of South Riverdale Community Health Centre</p>    <p align="right">"A United Way Member Agency"</p>