

Harmony Hall Centre For Seniors A Program of South Riverdale Community Health Centre

南河谷樂融社耆老中心

電話: (416) 752-0101 x223 (Billy)



















傳真: 416-752-8869

2017年6月

地址: 2 Gower Street, Toronto, ON. M4B 1E2

網址: www.call-a-service.com







Email: billyw@call-a-service.com

MON 星期一	TUE 星期二	WED 星期三	THU 星期四	FRI 星期五
			<p>1</p> <p>9:00-3:00 粵曲卡拉OK 10:00-11:00 健身班 10:00-12:00 紙牌耍樂 10:00-1:00 桌球耍樂 1:00-2:00 健康講座 1:00-3:00 針織班 1:30-3:30 初級Poker班</p> 	<p>2</p> <p>9:30-10:30 交際舞班 10:30 排舞班, 國語班, 初級電腦班 1:15 麻將耍樂 1:15-2:15 串珠班, 太極班 2:15-3:00 電腦中班</p> <p>10:00-11:00 法語班 12:00 中午聚餐 1:15-2:00 IPAD班</p> 
<p>5</p> <p>9:15-10:15 健身班 10:00-11:30 初級Euchre班 10:30-4:00 時代曲卡拉OK 11:00-3:00 Poker撲克牌</p> 	<p>6</p> <p>泰米爾組活動 தமிழ் குழு கிட்டு</p> 	<p>7</p> <p>英文組活動</p> <p>9:30-10:30 瑜珈班 11:00-1:00 足部護理 12:00-4:00 Euchre牌 2:00-3:00 美術班 4:00-5:30 流動食品市場於 10 Gower Street</p>	<p>8</p> <p>9:00-3:00 粵曲卡拉OK 10:00-11:00 健身班 10:00-12:00 紙牌耍樂 10:00-1:00 桌球耍樂 1:00-3:00 針織班 1:30-3:30 初級Poker班</p> 	<p>9</p> <p>9:30-10:30 交際舞班 10:30 排舞班, 國語班, 初級電腦班 1:15 麻將耍樂 1:15-2:15 串珠班, 太極班 2:15-3:00 電腦中班</p> <p>10:00-11:00 法語班 11:00-12:00 委員會會議 12:00 中午聚餐 1:15-2:00 IPAD班</p> 
<p>12</p> <p>9:15-10:15 健身班 10:00-11:30 初級Euchre班 10:30-12:30 烹飪班 10:30-4:00 時代曲卡拉OK 11:00-3:00 Poker撲克牌 烹飪班特別節目, 時代曲卡拉OK 轉往會議室</p>	<p>13</p> <p>泰米爾組活動 தமிழ் குழு</p> 	<p>14</p> <p>英文組活動</p> <p>9:30-10:30 瑜珈班 10:00-1:00 國際象棋 12:00-4:00 Euchre牌 2:00-3:00 美術班 4:00-5:30 流動食品市場於 10 Gower Street</p>	<p>15</p> <p>9:00-3:00 粵曲卡拉OK 10:00-11:00 健身班 10:00-12:00 紙牌耍樂 10:00-1:00 桌球耍樂 1:00-3:00 針織班 1:30-3:30 初級Poker班 1:00-3:15 電影 The Apartment</p> 	<p>16</p> <p>9:30 英文會話班 10:00-11:00 法語班 12:00 父親節聚餐 1:15-2:15 串珠班, 太極班 1:15-2:00 IPAD班 2:15-3:00 電腦中班</p> <p>9:30-10:30 交際舞班 10:30 排舞班, 國語班, 初級電腦班 1:15 麻將耍樂</p> 
<p>19</p> <p>9:15-10:15 健身班 10:00-11:30 初級Euchre班 10:30-4:00 時代曲卡拉OK 11:00-3:00 Poker撲克牌</p> 	<p>20</p> <p>泰米爾組活動 தமிழ் குழு</p> 	<p>21</p> <p>英文組活動</p> <p>9:30-10:30 瑜珈班 10:00-1:00 國際象棋 12:00-4:00 Euchre牌 2:00-3:00 美術班 4:00-5:30 流動食品市場於 10 Gower Street</p>	<p>22</p> <p>9:00-3:00 粵曲卡拉OK 10:00-11:00 健身班 10:00-12:00 紙牌耍樂 10:00-1:00 桌球耍樂 1:00-3:00 針織班 1:30-3:30 初級Poker班</p> 	<p>23</p> <p>9:30 英文會話班 10:00-11:00 法語班 12:00 生日聚餐 1:15-2:15 串珠班, 太極班 1:15-2:00 IPAD班 2:15-3:00 電腦中班</p> <p>9:30-10:30 交際舞班 10:30 排舞班, 國語班, 初級電腦班 1:15 麻將耍樂</p> 
<p>26</p> <p>長者月龍珠聚餐</p> 	<p>27</p> <p>泰米爾組活動 தமிழ் குழு</p> 	<p>28</p> <p>英文組活動</p> <p>9:30-10:30 瑜珈班 10:00-1:00 國際象棋 12:00-4:00 Euchre牌 2:00-3:00 美術班 4:00-5:30 流動食品市場於 10 Gower Street</p>	<p>29</p> <p>9:00-3:00 粵曲卡拉OK 10:00-11:00 健身班 10:00-12:00 紙牌耍樂 10:00-1:00 桌球耍樂 1:00-3:00 針織班 1:30-3:30 初級Poker班</p> 	<p>30</p> <p>9:30 英文會話班 10:00-11:00 法語班 12:00 中午聚餐 1:15-2:15 串珠班, 太極班 1:15-2:00 IPAD班 2:15-3:00 電腦中班</p> <p>9:30-10:30 交際舞班 10:30 排舞班, 國語班, 初級電腦班 1:15 麻將耍樂</p> 

Harmony Hall Centre For Seniors A Program of South Riverdale Community Health Centre
2 Gower Street, Toronto, ON. M4B 1E2

Tel:(416)752-0101 x:223(Billy)

Fax:416-752-8869

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	
			1	2	
			9:00-3:00 Chinese Opera 10:00-11:00 Fitness 10:00-12:00 Cribbage 12:00-4:00 Snooker 1:00-2:00 Sweet Talk 1:00-3:00 Knit Class 1:30-3:30 Beginner's Poker	9:30-10:30 Ballroom Dance 10:00-11:00 French Class 10:30-11:30 Line Dance Basic Computer Mandarin Class 12:00 Luncheon 1:15 Mah-jong	1:15-2:00 IPAD Class 1:15-2:15 Tai Chi, Beads Class 2:15-3:00 Intermediate Computer Class
5	6	7	8	9	
9:15-10:15 Gentle Fitness 10:00-11:30 Beginner's Euchre 10:30-4:00 Chinese Karaoke 11:00-3:00 Poker	Tamil Program தமிழ் குழு திட்டம் 	English Program 9:30-10:30 Yoga 11:00-1:00 Foot Clinic 12:00-4:00 Euchre 1:30-3:00 Art 4:00-5:30 Mobile Food Market @ 10 Gower St.	9:00-3:00 Chinese Opera 10:00-11:00 Fitness 10:00-12:00 Cribbage 12:00-4:00 Snooker 1:00-3:00 Knit Class 1:30-3:30 Beginner's Poker	9:30-10:30 Ballroom Dance 10:00-11:00 French Class 10:30-11:30 Line Dance Basic Computer Mandarin Class 11:00-12:00 Committee Meeting 12:00 Luncheon 1:15 Mah-jong	
12	13	14	15	16	
9:15-10:15 Gentle Fitness 10:00-11:30 Beginner's Euchre 10:30-12:30 Cooking w/Teddy 10:30-4:00 Chinese Karaoke 11:00-3:00 Poker Cooking Class - special event, Chinese Karaoke change to the Board Room.	Tamil Program தமிழ் குழு திட்டம் 	English Program 9:30-10:30 Yoga 10:00-12:00 Chess 12:00-4:00 Euchre 1:30-3:00 Art 4:00-5:30 Mobile Food Market @ 10 Gower St.	9:00-3:00 Chinese Opera 10:00-11:00 Fitness 10:00-12:00 Cribbage 12:00-4:00 Snooker 1:00-2:00 Sweet Talk 1:00-3:00 Knit Class 1:00-3:15 Movies 1:30-3:30 Beginner's Poker	9:30 English Dialogue 9:30-10:30 Ballroom Dance 10:00-11:00 French Class 10:30-11:30 Line Dance Basic Computer Mandarin Class 12:00 Father's Day Luncheon	
19	20	21	22	23	
9:15-10:15 Gentle Fitness 10:00-11:30 Beginner's Euchre 10:30-4:00 Chinese Karaoke 11:00-3:00 Poker	Tamil Program தமிழ் குழு திட்டம் 	English Program 9:30-10:30 Yoga 10:00-12:00 Chess 12:00-4:00 Euchre 1:30-3:00 Art 4:00-5:30 Mobile Food Market @ 10 Gower St.	9:00-3:00 Chinese Opera 10:00-11:00 Fitness 10:00-12:00 Cribbage 12:00-4:00 Snooker 1:00-3:00 Knit Class 1:30-3:30 Beginner's Poker	9:30 English Dialogue 9:30-10:30 Ballroom Dance 10:00-11:00 French Class 10:30-11:30 Line Dance Basic Computer Mandarin Class 12:00 Birthday Luncheon	
26	27	28	29	30	
Dragon Pearl Buffet 	Tamil Program தமிழ் குழு திட்டம் 	English Program 9:30-10:30 Yoga 10:00-12:00 Chess 12:00-4:00 Euchre 1:30-3:00 Art 4:00-5:30 Mobile Food Market @ 10 Gower St.	9:00-3:00 Chinese Opera 10:00-11:00 Fitness 10:00-12:00 Cribbage 12:00-4:00 Snooker 1:00-3:00 Knit Class 1:30-3:30 Beginner's Poker	9:30 English Dialogue 9:30-10:30 Ballroom Dance 10:00-11:00 French Class 10:30-11:30 Line Dance Basic Computer Mandarin Class 12:00 Luncheon	