





































MON 星期一	TUE 星期二	WED 星期三	THU 星期四	FRI 星期五
2	3	4	5	6
9:15-10:15 健身班 10:00-11:30 初級Euchre班 10:30-4:00 時代曲卡拉OK 11:00-3:00 Poker撲克牌 	泰米爾組活動 தமிழ் குழு திட்டம் 	英文組活動 9:30-10:30 瑜珈班 10:00-1:00 國際象棋 12:00-4:00 Euchre牌 5:00-6:15 Mobile Food Market @ 10 Gower Street 	9:00-3:00 粵曲卡拉OK 10:00-11:00 健身班 10:00-12:00 桌球耍樂 11:15-1:15 Let's Dance 1:00-3:00 針織班 2:00-3:00 健康講座 	9:30-10:30 交際舞班 10:00-11:00 法語班 10:30 排舞班, 國語班 12:00 中午聚餐 1:15 麻將耍樂 1:15-2:00 IPAD 班 1:15-2:15 串珠班, 太極班 2:15-3:00 電腦中班 3:00-4:30 二胡班 
9	10	11	12	13
Happy Thanksgiving 中心休息一天 	泰米爾組活動 தமிழ் குழு திட்டம் 	英文組活動 9:30-10:30 瑜珈班 10:00-1:00 國際象棋 12:00-4:00 Euchre牌 5:00-6:15 Mobile Food Market @ 10 Gower Street 	9:00-3:00 粵曲卡拉OK 10:00-11:00 健身班 10:00-12:00 桌球耍樂 11:15-1:15 Let's Dance 1:00-3:00 針織班 	9:30-10:30 交際舞班 10:00-11:00 法語班 10:30 排舞班, 國語班 12:00 中午聚餐 1:15 麻將耍樂 1:15-2:00 IPAD 班 1:15-2:15 串珠班, 太極班 2:15-3:00 電腦中班 3:00-4:30 二胡班 
16	17	18	19	20
10:00-1:30 義工頒獎禮 10:00-11:30 初級Euchre班 10:30-4:00 時代曲卡拉OK 11:00-3:00 Poker撲克牌 樂融社義工頒獎禮, 時代曲卡拉 OK 轉往會議室	泰米爾組活動 தமிழ் குழு திட்டம் 	英文組活動 9:30-10:30 瑜珈班 10:00-1:00 足部護理 12:00-4:00 Euchre牌 5:00-6:15 Mobile Food Market @ 10 Gower Street 	9:00-3:00 粵曲卡拉OK 10:00-11:00 健身班 10:00-12:00 桌球耍樂 11:15-1:15 Let's Dance 1:00-3:00 針織班 	9:30-10:30 交際舞班 10:00-11:00 法語班 10:30 排舞班, 國語班 12:00 生日聚餐 1:15 麻將耍樂 1:15-2:00 IPAD 班 1:15-2:15 串珠班, 太極班 2:15-3:00 電腦中班 3:00-4:30 二胡班 
23	24	25	26	27
10:00-11:30 初級Euchre班 10:30-4:00 時代曲卡拉OK 11:00-3:00 Poker撲克牌 	泰米爾組活動 தமிழ் குழு திட்டம் 	英文組活動 9:30-10:30 瑜珈班 10:00-1:00 國際象棋 12:00-4:00 Euchre牌 5:00-6:15 Mobile Food Market @ 10 Gower Street 	9:00-3:00 粵曲卡拉OK 10:00-11:00 健身班 10:00-12:00 桌球耍樂 11:15-1:15 Let's Dance 1:00-3:00 針織班 	9:30-10:30 交際舞班 10:00-11:00 法語班 10:30 排舞班, 國語班 12:00 中午聚餐 1:15 麻將耍樂 1:15-2:00 IPAD 班 1:15-2:15 串珠班, 太極班 2:15-3:00 電腦中班 3:00-4:30 二胡班 
30	31	    		
9:15-10:15 健身班 10:00-11:30 初級Euchre班 10:30-4:00 時代曲卡拉OK 11:00-3:00 Poker撲克牌 1:00-3:00 Bingo 英文組特別節目, 時代曲卡拉 OK 轉往會議室	泰米爾組活動 தமிழ் குழு திட்டம் 			

Harmony Hall Centre For Seniors A Program of South Riverdale Community Health Centre
2 Gower Street, Toronto, ON. M4B 1E2 **Tel:(416)752-0101 x:223(Billy)** **Fax:416-752-8869**

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
<p>2</p> <p>9:15-10:15 Gentle Fitness 10:00-11:30 Beginner's Euchre 10:30-4:00 Chinese Karaoke 11:00-3:00 Poker</p> 	<p>3</p> <p>Tamil Program தமிழ் குழு திட்டம்</p> 	<p>4</p> <p>English Program</p> <p>9:30-10:30 Yoga 10:00-1:00 Chess 12:00-4:00 Euchre 5:00-6:15 Mobile Food Market @ 10 Gower St.</p>  	<p>5</p> <p>9:00-3:00 Chinese Opera 10:00-11:00 Fitness 10:00-12:00 Cribbage 10:00-12:00 Snooker 11:15-1:15 Let's Dance 1:00-3:00 Knit Class 2:00-4:00 Sweet Talk: Hearing Health</p> 	<p>6</p> <p>9:30 English Dialogue 9:30-10:30 Ballroom Dance 10:00-11:00 French Class 10:30-11:30 Line Dance Basic Computer Mandarin Class 12:00 Luncheon</p> <p>1:15 Mah-jong 1:15-2:00 IPAD Class 1:15-2:15 Tai Chi, Beads Class 2:15-3:00 Intermediate Computer Class</p>  
<p>9</p> <p>Happy Thanksgiving Centre close</p> 	<p>10</p> <p>Tamil Program தமிழ் குழு திட்டம்</p> 	<p>11</p> <p>English Program</p> <p>9:30-10:30 Yoga 10:00-1:00 Chess 12:00-4:00 Euchre 5:00-6:15 Mobile Food Market @ 10 Gower St.</p>  	<p>12</p> <p>9:00-3:00 Chinese Opera 10:00-11:00 Fitness 10:00-12:00 Cribbage 10:00-12:00 Snooker 11:15-1:15 Let's Dance 1:00-3:00 Knit Class</p> 	<p>13</p> <p>9:30 English Dialogue 9:30-10:30 Ballroom Dance 10:00-11:00 French Class 10:30-11:30 Line Dance Basic Computer Mandarin Class 12:00 Luncheon 1:15 Mah-jong</p> <p>1:15-2:00 IPAD Class 1:15-2:15 Tai Chi, Beads Class 2:15-3:00 Intermediate Computer Class</p>  
<p>16</p> <p>10:00-1:30 Volunteer Recognition 10:00-11:30 Beginner's Euchre 10:30-4:00 Chinese Karaoke 11:00-3:00 Poker</p> <p>English group has special event and Chinese Karaoke change to the Board Room.</p>	<p>17</p> <p>Tamil Program தமிழ் குழு திட்டம்</p> 	<p>18</p> <p>English Program</p> <p>9:30-10:30 Yoga 10:00-1:00 Chess 12:00-4:00 Euchre 5:00-6:15 Mobile Food Market @ 10 Gower St.</p>  	<p>19</p> <p>9:00-3:00 Chinese Opera 10:00-11:00 Fitness 10:00-12:00 Cribbage 10:00-12:00 Snooker 11:15-1:15 Let's Dance 1:00-3:00 Knit Class</p> 	<p>20</p> <p>9:30 English Dialogue 9:30-10:30 Ballroom Dance 10:00-11:00 French Class 10:30-11:30 Line Dance Basic Computer Mandarin Class 12:00 Birthday Luncheon</p> <p>1:15 Mah-jong 1:15-2:00 IPAD Class 1:15-2:15 Tai Chi, Beads Class 2:15-3:00 Intermediate Computer Class</p>  
<p>23</p> <p>9:15-10:15 Gentle Fitness 10:00-11:30 Beginner's Euchre 10:30-4:00 Chinese Karaoke 11:00-3:00 Poker</p> 	<p>24</p> <p>Tamil Program தமிழ் குழு திட்டம்</p> 	<p>25</p> <p>English Program</p> <p>9:30-10:30 Yoga 11:00-1:00 Foot Clinic 12:00-4:00 Euchre 5:00-6:15 Mobile Food Market @ 10 Gower St.</p>  	<p>26</p> <p>9:00-3:00 Chinese Opera 10:00-11:00 Fitness 10:00-12:00 Cribbage 10:00-12:00 Snooker 11:15-1:15 Let's Dance 1:00-3:00 Knit Class</p> 	<p>27</p> <p>9:30 English Dialogue 9:30-10:30 Ballroom Dance 10:00-11:00 French Class 10:30-11:30 Line Dance Basic Computer Mandarin Class 12:00 Luncheon</p> <p>1:15 Mah-jong 1:15-2:00 IPAD Class 1:15-2:15 Tai Chi, Beads Class 2:15-3:00 Intermediate Computer Class</p>  
<p>30</p> <p>9:15-10:15 Gentle Fitness 10:00-11:30 Beginner's Euchre 10:30-4:00 Chinese Karaoke 11:00-3:00 Poker 1:00-3:00 Bingo</p> <p>English group has special event and Chinese Karaoke change to the Board Room.</p> 	<p>31</p> <p>Tamil Program தமிழ் குழு திட்டம்</p> 