

Harmony Hall Centre For Seniors A Program of South Riverdale Community Health Centre

南河谷樂融社耆老中心

電話: (416) 752-0101 x223 (Billy)

傳真: 416-752-8869




























2017年8月

地址: 2 Gower Street, Toronto, ON. M4B 1E2

網址: www.call-a-service.com

Email: billyw@call-a-service.com

| MON 星期一 | TUE 星期二 | WED 星期三 | THU 星期四 | FRI 星期五 |
|--|--|---|---|---|
|  | <p>1</p> <p>泰米爾組活動 தமிழ் குழு</p>  | <p>2</p> <p>英文組活動 10:00-1:00 國際象棋 12:00-4:00 Euchre牌 2:00-3:00 美術班</p>  | <p>3</p> <p>9:00-3:00 粵曲卡拉OK 10:00-12:00 紙牌耍樂 10:00-1:00 桌球耍樂 1:00-2:00 健康講座 1:00-3:00 針織班 1:30-3:30 初級Poker班</p>  | <p>4</p> <p>9:30 英文會話班 10:00-11:00 法語班 12:00 中午聚餐 1:15-2:15 串珠班, 太極班 1:15-2:00 IPAD班 2:15-3:00 電腦中班</p> <p>9:30-10:30 交際舞班 10:30 排舞班, 國語班, 初級電腦班 1:15 麻將耍樂</p>  |
| <p>7</p> <p>CIVIC HOLIDAY MONDAY, AUGUST 7 中心休息一天</p> | <p>8</p> <p>泰米爾組活動 தமிழ் குழு</p>  | <p>9</p> <p>英文組活動 10:00-1:00 國際象棋 12:00-4:00 Euchre牌 2:00-3:00 美術班</p>  | <p>10</p> <p>9:00-3:00 粵曲卡拉OK 9:30-11:00 齊來起舞吧! Let's Dance 10:00-12:00 紙牌耍樂 10:00-1:00 桌球耍樂</p>  | <p>11</p> <p>9:30 英文會話班 10:00-11:00 法語班 11:00-12:00 委員會議 12:00 中午聚餐 1:15-2:15 串珠班, 太極班 1:15-2:00 IPAD班 2:15-3:00 電腦中班</p> <p>9:30-10:30 交際舞班 10:30 排舞班, 國語班, 初級電腦班 1:15 麻將耍樂</p>  |
| <p>14</p> <p>10:00-11:30 初級Euchre班 10:30-4:00 時代曲卡拉OK 11:00-3:00 Poker撲克牌</p>  | <p>15</p> <p>泰米爾組活動 தமிழ் குழு</p>  | <p>16</p> <p>英文組活動 9:30-10:30 瑜珈班 10:00-1:00 國際象棋 12:00-4:00 Euchre牌 2:00-3:00 美術班</p>  | <p>17</p> <p>9:00-3:00 粵曲卡拉OK 10:00-12:00 紙牌耍樂 10:00-1:00 桌球耍樂 11:15-1:15 齊來起舞吧! Let's Dance</p>  | <p>18</p> <p>9:30 英文會話班 10:00-11:00 法語班 12:00 生日聚餐 1:15-2:15 串珠班, 太極班 1:15-2:00 IPAD班 2:15-3:00 電腦中班</p> <p>9:30-10:30 交際舞班 10:30 排舞班, 國語班, 初級電腦班 1:15 麻將耍樂</p>  |
| <p>21</p> <p>9:15-10:15 健身班 10:00-11:30 初級Euchre班 10:30-4:00 時代曲卡拉OK 11:00-3:00 Poker撲克牌</p>  | <p>22</p> <p>泰米爾組活動 தமிழ் குழு</p>  | <p>23</p> <p>英文組活動 9:30-10:30 瑜珈班 10:00-1:00 國際象棋 12:00-4:00 Euchre牌 2:00-3:00 美術班</p>  | <p>24</p> <p>9:00-3:00 粵曲卡拉OK 9:30-11:30 齊來起舞吧! Let's Dance 10:00-12:00 紙牌耍樂 10:00-1:00 桌球耍樂</p>  | <p>25</p> <p>9:30 英文會話班 10:00-11:00 法語班 12:00 中午聚餐 1:15-2:15 串珠班, 太極班 1:15-2:00 IPAD班 2:15-3:00 電腦中班</p> <p>9:30-10:30 交際舞班 10:30 排舞班, 國語班, 初級電腦班 1:15 麻將耍樂</p>  |
| <p>28</p> <p>9:15-10:15 健身班 10:00-11:30 初級Euchre班 10:30-4:00 時代曲卡拉OK 11:00-3:00 Poker撲克牌 1:00-3:00 Bingo 英文組特別節目, 時代曲卡拉OK 轉往會議室</p> | <p>29</p> <p>泰米爾組活動 தமிழ் குழு</p>  | <p>30</p> <p>英文組活動 9:30-10:30 瑜珈班 10:00-1:00 國際象棋 11:00-1:00 足部護理 12:00-4:00 Euchre牌 2:00-3:00 美術班</p>  | <p>31</p> <p>9:00-3:00 粵曲卡拉OK 10:00-12:00 紙牌耍樂 10:00-1:00 桌球耍樂 11:15-1:15 齊來起舞吧! Let's Dance</p>  |  <p>A program of South Riverdale Community Health Centre</p>    <p>"A United Way Member Agency"</p> |

| Monday | Tuesday | Wednesday | Thursday | Friday |
|---|---|--|---|--|
|  South Riverdale COMMUNITY HEALTH CENTRE <small>Ontario's Community Health Centres Every One Matters.</small> | 1 Tamil Program தமிழ் குழு திட்டம்  | 2 English Program 10:00-12:00 Chess 12:00-4:00 Euchre 5:00-6:15 Mobile Food Market @ 10 Gower St.  | 3 9:00-3:00 Chinese Opera 10:00-12:00 Cribbage 12:00-4:00 Snooker 1:00-2:00 Sweet Talk 1:00-3:00 Knit Class  | 4 9:30 English Dialogue 9:30-10:30 Ballroom Dance 10:00-11:00 French Class 10:30-11:30 Line Dance Basic Computer Mandarin Class 12:00 Luncheon 1:15 Mah-jong 1:15-2:00 IPAD Class 1:15-2:15 Tai Chi, Beads Class 2:15-3:00 Intermediate Computer Class  |
| 7  CIVIC HOLIDAY MONDAY, AUGUST 7 Centre close | 8 Tamil Program தமிழ் குழு திட்டம்  | 9 English Program 9:30-10:30 Yoga 10:00-12:00 Chess 12:00-4:00 Euchre 5:00-6:15 Mobile Food Market @ 10 Gower St.  | 10 9:00-3:00 Chinese Opera 9:30-11:00 Let's Dance 10:00-12:00 Cribbage 12:00-4:00 Snooker 1:00-3:00 Knit Class  | 11 9:30 English Dialogue 9:30-10:30 Ballroom Dance 10:00-11:00 French Class 10:30-11:30 Line Dance Basic Computer Mandarin Class 11:00-12:00 Committee Meeting 12:00 Luncheon 1:15 Mah-jong 1:15-2:00 IPAD Class 1:15-2:15 Tai Chi, Beads Class 2:15-3:00 Intermediate Computer Class  |
| 14 9:15-10:15 Gentle Fitness 10:00-11:30 Beginner's Euchre 10:30-4:00 Chinese Karaoke 11:00-3:00 Poker  | 15 Tamil Program தமிழ் குழு திட்டம்  | 16 English Program 9:30-10:30 Yoga 10:00-12:00 Chess 12:00-4:00 Euchre 5:00-6:15 Mobile Food Market @ 10 Gower St.  | 17 9:00-3:00 Chinese Opera 10:00-12:00 Cribbage 11:15-1:15 Let's Dance 12:00-4:00 Snooker 1:00-3:00 Knit Class 2:00-4:00 Movie: Osage County  | 18 9:30 English Dialogue 9:30-10:30 Ballroom Dance 10:00-11:00 French Class 10:30-11:30 Line Dance Basic Computer Mandarin Class 12:00 Birthday Luncheon 1:15 Mah-jong 1:15-2:00 IPAD Class 1:15-2:15 Tai Chi, Beads Class 2:15-3:00 Intermediate Computer Class  |
| 21 9:15-10:15 Gentle Fitness 10:00-11:30 Beginner's Euchre 10:30-4:00 Chinese Karaoke 11:00-3:00 Poker  | 22 Tamil Program தமிழ் குழு திட்டம்  | 23 English Program 9:30-10:30 Yoga 10:00-12:00 Chess 12:00-4:00 Euchre 5:00-6:15 Mobile Food Market @ 10 Gower St.  | 24 9:00-3:00 Chinese Opera 9:30-11:30 Let's Dance 10:00-12:00 Cribbage 12:00-4:00 Snooker 1:00-3:00 Knit Class  | 25 9:30 English Dialogue 9:30-10:30 Ballroom Dance 10:00-11:00 French Class 10:30-11:30 Line Dance Basic Computer Mandarin Class 12:00 Luncheon 1:15 Mah-jong 1:15-2:00 IPAD Class 1:15-2:15 Tai Chi, Beads Class 2:15-3:00 Intermediate Computer Class  |
| 28 9:15-10:15 Gentle Fitness 10:00-11:30 Beginner's Euchre 10:30-4:00 Chinese Karaoke 11:00-3:00 Poker 1:00-3:00 Bingo English group has special event and Chinese Karaoke change to the Board Room. | 29 Tamil Program தமிழ் குழு திட்டம்  | 30 English Program 9:30-10:30 Yoga 11:00-1:00 Foot Clinic 12:00-4:00 Euchre 5:00-6:15 Mobile Food Market @ 10 Gower St.  | 31 9:00-3:00 Chinese Opera 10:00-12:00 Cribbage 11:15-1:15 Let's Dance 12:00-4:00 Snooker 1:00-3:00 Knit Class  |  Harmony Hall CENTRE FOR SENIORS A program of South Riverdale Community Health Centre    "A United Way Member Agency" |