

MON 星期一

TUE 星期二

WED 星期三

THU 星期四

FRI 星期五



1

9:30-10:30 交際舞班
9:30-10:30 六通拳
10:00-11:00 法語班
10:30 排舞班, 國語班
11:35-11:55 圍正健身操
12:00 中午聚餐
1:15 麻將耍樂

1:15-2:00 IPAD 班
1:15-2:15 串珠班, 太極班
2:15-3:00 電腦中班
3:00-4:30 二胡班

4

9:15-10:15 健身班
10:00-11:30 初級 Euchre 班
10:30-4:00 時代曲卡拉OK
11:00-3:00 撲克牌
1:00-3:00 佈置聖誕樹
英文組特別節目, 時代曲卡拉 OK 轉往會議室

5

泰米爾組活動
தமிழ் குழு
கி. பி. சி.

6

英文組活動
9:30-10:30 瑜珈班
10:00-1:00 足部護理
12:00-4:00 Euchre牌

7

9:00-3:00 粵曲卡拉OK
10:00-11:00 健身班
10:00-12:00 桌球耍樂
11:15-1:15 Let's Dance
1:00-3:00 針織班
1:30-3:30 撲克初班
2:00-3:00 健康講座

8

9:30-10:30 交際舞班
9:30-10:30 六通拳
10:00-11:00 法語班
10:30 排舞班, 國語班
11:00-12:00 委員會
11:35-11:55 圍正健身操
12:00 中午聚餐

1:15 麻將耍樂
1:15-2:00 IPAD 班
1:15-2:15 串珠班, 太極班
2:15-3:00 電腦中班
3:00-4:30 二胡班

11

10:00-11:30 初級 Euchre 班
10:30-4:00 時代曲卡拉OK
11:00-3:00 撲克牌
英文組特別節目, 時代曲卡拉 OK 轉往會議室

12

泰米爾組活動
தமிழ் குழு
கி. பி. சி.

13

英文組活動
10:00-1:00 國際象棋
12:00-4:00 Euchre牌

14

9:00-3:00 粵曲卡拉OK
10:00-11:00 健身班
10:00-12:00 橋牌
10:00-12:00 桌球耍樂
11:15-1:15 Let's Dance
1:00-3:00 針織班
1:30-3:30 撲克初班

15

9:30-10:30 交際舞班
9:30-10:30 六通拳
10:00-11:00 法語班
10:30 排舞班, 國語班
11:35-11:55 圍正健身操
12:00 生日聚餐
1:15 麻將耍樂

1:15-2:00 IPAD 班
1:15-2:15 串珠班, 太極班
2:15-3:00 電腦中班
3:00-4:30 二胡班

18

9:15-10:15 健身班
10:00-11:30 初級 Euchre 班
10:30-4:00 時代曲卡拉OK
11:00-3:00 撲克牌
1:00-3:00 Bingo
英文組特別節目, 時代曲卡拉 OK 轉往會議室

19

泰米爾組活動
தமிழ் குழு
கி. பி. சி.

20

英文組活動
9:30-10:30 瑜珈班
10:00-1:00 國際象棋
12:00-4:00 Euchre牌

21

9:00-3:00 粵曲卡拉OK
10:00-12:00 橋牌
10:00-12:00 桌球耍樂
11:15-1:15 Let's Dance
1:00-3:00 針織班
1:30-3:30 撲克初班
2:00-4:00 電影

22

9:30-10:30 交際舞班
9:30-10:30 六通拳
10:00-11:00 法語班
10:30 排舞班, 國語班
11:35-11:55 圍正健身操
12:00 中午聚餐
1:15 麻將耍樂

1:15-2:00 IPAD 班
1:15-2:15 串珠班, 太極班
2:15-3:00 電腦中班
3:00-4:30 二胡班

25













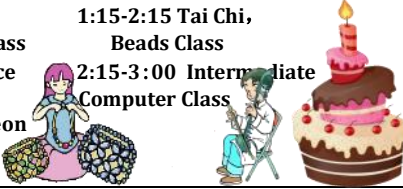




26

27

28

29



Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
				1 9:30-10:30 Ballroom Dance Luk Tung Kuen 10:00-11:00 French Class 10:30-11:30 Line Dance Mandarin Class 12:00 Luncheon 1:15 Mah-jong 1:15-2:00 IPAD Class 1:15-2:15 Tai Chi, Beads Class 2:15-3:00 Intermediate Computer Class 
4	5	6	7	8
9:15-10:15 Gentle Fitness 10:00-11:30 Beginner's Euchre 10:30-4:00 Chinese Karaoke 11:00-3:00 Poker 1:00-3:00 X'mas Tree Decoration Chinese Karaoke change to the Board Room. 	Tamil Program தமிழ் குழு திட்டம் 	English Program 9:30-10:30 Yoga 10:00-1:00 Foot Clinic 12:00-4:00 Euchre 	9:00-3:00 Chinese Opera 10:00-11:00 Fitness 10:00-12:00 Cribbage 12:00-4:00 Snooker 11:15-1:15 Let's Dance 1:00-3:00 Knit Class 1:30-3:30 Beginner's Poker 2:00-3:00 Sweet Talk 	9:30-10:30 Ballroom Dance, Luk Tung Kuen 10:00-11:00 French Class 10:30-11:30 Line Dance Mandarin Class 11:00-12:00 Committee Meeting 12:00 Luncheon 1:15 Mah-jong 1:15-2:00 IPAD Class 1:15-2:15 Tai Chi, Beads Class 2:15-3:00 Intermediate Computer Class 
11	12	13	14	15
9:15-10:15 Gentle Fitness 10:00-11:30 Beginner's Euchre 10:30-4:00 Chinese Karaoke 11:00-3:00 Poker 12:00-2:30 Christmas Luncheon (English) Chinese Karaoke change to the Board Room. 	Tamil Program தமிழ் குழு திட்டம் 	English Program 10:00-12:00 Chess 12:00-4:00 Euchre 	9:00-3:00 Chinese Opera 10:00-11:00 Fitness 10:00-12:00 Cribbage 12:00-4:00 Snooker 1:00-2:00 Let's Dance 1:00-3:00 Knit Class 1:30-3:30 Beginner's Poker 	9:30-10:30 Ballroom Dance, Luk Tung Kuen 10:00-11:00 French Class 10:30-11:30 Line Dance Mandarin Class 12:00 Birthday Luncheon 1:15 Mah-jong 1:15-2:00 IPAD Class 1:15-2:15 Tai Chi, Beads Class 2:15-3:00 Intermediate Computer Class 
18	19	20	21	22
9:15-10:15 Gentle Fitness 10:00-11:30 Beginner's Euchre 10:30-4:00 Chinese Karaoke 11:00-3:00 Poker 1:00-3:00 Bingo English group has special event and Chinese Karaoke change to the Board Room.	Tamil Program தமிழ் குழு திட்டம் 	English Program 9:30-10:30 Yoga 10:00-12:00 Chess 12:00-4:00 Euchre 	9:00-3:00 Chinese Opera 10:00-12:00 Cribbage 12:00-4:00 Snooker 11:15-1:15 Let's Dance 1:00-3:00 Knit Class 1:30-3:30 Beginner's Poker 	9:30-10:30 Ballroom Dance, Luk Tung Kuen 10:00-11:00 French Class 10:30-11:30 Line Dance Mandarin Class 12:00 Luncheon 1:15 Mah-jong 1:15-2:00 IPAD Class 1:15-2:15 Tai Chi, Beads Class 2:15-3:00 Intermediate Computer Class 
25	26	27	28	29
Merry Christmas & Happy New Year Center Closed 2 Days 