



বাংলা প্রোগ্রাম
মে, ২০১৮

যোগাযোগ: 416-693-5300 / 647-233-4898

| সোমবার | মঙ্গলবার | বুধবার | বৃহস্পতিবার | শুক্রবার |
|--|--|---|--|---|
| | ১ | ২ | ৩ | ৪ |
| | তাই চি ৯:৩০-১০:৩০টা মেডিটেশন ১০:৩০-১১:৩০টা টি এন্ড চ্যাট ১১:৩০-১২:৩০টা কম্পিউটার ক্লাস ১২:৩০-১:৩০ | ইওগা ১১:৩০-১২:৩০টা লেখালেখি আড্ডা ১২:৩০-১:৩০টা সিঙ্গিং ক্লাস ১:০০-২:০০টা | তাই চি ৯:৩০-১০:৩০টা জেন্টল ফিটনেস ১১-১২টা ডান্স ক্লাস ১২:০০-১:০০টা | তাই চি ৯:৩০-১০:৩০টা ইওগা ১১:৩০-১২:৩০টা |
| ৭ | ৮ | ৯ | ১০ | ১১ |
| তাই চি ৯:৩০-১০:৩০টা জেন্টল ফিটনেস ১১-১২টা | তাই চি ৯:৩০-১০:৩০টা মেডিটেশন ১০:৩০-১১:৩০টা টি এন্ড চ্যাট ১১:৩০-১২:৩০টা কম্পিউটার ক্লাস ১২:৩০-১:৩০ | ইওগা ১১:৩০-১২:৩০টা লাঞ্চ ও বাংলা প্রোগ্রাম এর উপদেষ্টা কমিটি ভোটে ১২:০০টা -২:০০টা | তাই চি ৯:৩০-১০:৩০টা জেন্টল ফিটনেস ১১-১২টা ডান্স ক্লাস ১২:০০-১:০০টা | তাই চি ৯:৩০-১০:৩০টা ইওগা ১১:৩০-১২:৩০টা |
| ১৪ | ১৫ | ১৬ | ১৭ | ১৮ |
| তাই চি ৯:৩০-১০:৩০টা জেন্টল ফিটনেস ১১-১২টা টেবিল রেজিস্ট্রেশন ১০-৪টা | তাই চি ৯:৩০-১০:৩০টা টেবিল রেজিস্ট্রেশন ১০-৪টা | ইওগা ১১:৩০-১২:৩০টা টেবিল রেজিস্ট্রেশন ১০-৪টা | তাই চি ৯:৩০-১০:৩০টা জেন্টল ফিটনেস ১১-১২টা টেবিল রেজিস্ট্রেশন ১০-৪টা | তাই চি ৯:৩০-১০:৩০টা ইওগা ১১:৩০-১২:৩০টা টেবিল রেজিস্ট্রেশন ১০-৪টা |
| ২১ | ২২ | ২৩ | ২৪ | ২৫ |
| অফিস বন্ধ ভিক্টোরিয়া ডে | তাই চি ৯:৩০-১০:৩০টা মেডিটেশন ১০:৩০-১১:৩০টা টি এন্ড চ্যাট ১১:৩০-১২:৩০টা কম্পিউটার ক্লাস ১২:৩০-১:৩০টা | ইওগা ১১:৩০-১২:৩০টা ইফতার পার্টি ও ডিনার ৭টা--৯:৩০টা | তাই চি ৯:৩০-১০:৩০টা জেন্টল ফিটনেস ১১-১২টা ডান্স ক্লাস ১২:০০-১:০০টা | তাই চি ৯:৩০-১০:৩০টা ইওগা ১১:৩০-১২:৩০টা |
| ২৮ | ২৯ | ৩০ | ৩১ | |
| তাই চি ৯:৩০-১০:৩০টা | তাই চি ৯:৩০-১০:৩০টা মেডিটেশন ১০:৩০-১১:৩০টা টি এন্ড চ্যাট ১১:৩০-১২:৩০টা কম্পিউটার ক্লাস ১২:৩০-১:৩০টা | ড্রামা ক্লাস ১২:৩০টা-২:০০টা সিঙ্গিং ক্লাস ২:০০-৩টা | তাই চি ৯:৩০-১০:৩০টা ডান্স ক্লাস ১২:০০-১:০০টা | |



"A United Way Member Agency"

Bengali Program

May, 2018



Contact: 416-693-5300/ 647-233-4898

| MONDAY | TUESDAY | WEDNESDAY | THURSDAY | FRIDAY |
|--|---|---|--|--|
| | 1 | 2 | 3 | 4 |
| | Tai Chi 9:30-10:30am Meditation 10:30-11:30am Tea & Chat 11:30am-12:30pm Computer Class 12:30-1:30pm | Yoga 11:30am-12:30pm Write & Chat 12:30-2:00pm Singing Class 2:00-3:00pm | Tai Chi 9:30-10:30am Gentle Fitness 11am-12pm Dance Class 12:00-1:00pm | Tai Chi 9:30-10:30am Yoga 11:30am-12:30pm |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| Tai Chi 9:30-10:30am Gentle Fitness 11am-12pm | Tai Chi 9:30-10:30am Meditation 10:30-11:30am Tea & Chat 11:30am-12:30pm Computer Class 12:30-1:30pm | Yoga 11:30am-12:30pm Lunch and Bengali program advisory committee vote 12:00pm-2:00pm | Tai Chi 9:30-10:30am Gentle Fitness 11am-12pm Dance Class 12:00-1:00pm | Tai Chi 9:30-10:30am Yoga 11:30am-12:30pm |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| Tai Chi 9:30-10:30am Gentle Fitness 11am-12pm Table Registration 10:00-4:00pm | Tai Chi 9:30-10:30am Table Registration 10:00-4:00pm | Yoga 11:30am-12:30pm Table Registration 10:00-4:00pm | Tai Chi 9:30-10:30am Gentle Fitness 11am-12pm Table Registration 10:00-4:00pm | Tai Chi 9:30-10:30am Yoga 11:30am-12:30pm Table Registration 10:00-4:00pm |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| Office closed Victoria Day | Tai Chi 9:30-10:30am Meditation 10:30-11:30am Tea & Chat 11:30am-12:30pm Computer Class 12:30-1:30pm | Yoga 11:30am-12:30pm Iftar Party & Dinner 7:00pm-9:30pm | Tai Chi 9:30-10:30am Gentle Fitness 11am-12pm Dance Class 12:00-1:00pm | Tai Chi 9:30-10:30am Yoga 11:30am-12:30pm |
| 28 | 29 | 30 | 31 | |
| Tai Chi 9:30-10:30am Gentle Fitness (cancelled) | Tai Chi 9:30-10:30am Meditation 10:30-11:30am Tea & Chat 11:30am-12:30pm Computer Class 12:30-1:30pm | Yoga (Cancelled) Drama Club 1:00-2:00pm Singing Class 2:00-3:00pm | Tai Chi 9:30-10:30am Gentle Fitness (Cancelled) Dance Class 12:00-1:00pm | |



"A United Way Member Agency"